

<p>Нормативно-методические материалы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г.№ 413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034).</li> <li>• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228);</li> </ul>
<p>Реализуемый УМК</p>	<p>Лях В.И, Физическая культура</p>
<p>Цели и задачи изучения предмета</p>	<p><b>Цель программы</b> – формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие гармоническому развитию личности, закрепление навыков правильной осанки;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование основ о личной гигиене;</li> <li>- формирование культур движений, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;</li> <li>- формирование знаний о физической культуре и спорте;</li> <li>- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности</li> </ul> <p>В классах предусмотрена индивидуальная работа с учащимися с ОВЗ, включающая в себя индивидуально-дифференцированный подход при подготовке к уроку и в ходе его проведения : разноуровневые текущие задания, самостоятельные и контрольные работы, индивидуальные домашние задания.</p> <p>рабочая программа по физической культуре для учащихся средней школы ориентируется на решение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;</li> <li>- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</li> </ul> <p>и образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование жизненно-важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, метании.</li> <li>- обучение физическим упражнениям, подвижным играм и техническим действиям спортивных игр;</li> <li>- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;</li> <li>- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;</li> </ul>
<p>Срок реализации программы</p>	<p>1 учебный год</p>
<p>Место учебного предмета в учебном плане</p>	<p>В соответствии с ФГОС учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 68 часа в год из расчета 2 часа в неделю. (из них 34 часов на внеурочную деятельность по ГТО)</p>

